

Kurzentrums Cliner Quelle

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Sa.: 10:00 bis 21:00 Uhr,
So. u. Feiertage: 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Bade- und Saunazeiten: Mo.-Sa.: 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr, So. u. Feiertage: 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Das Kurzentrum **Cliner Quelle** steht jeden Tag für Sie zur Verfügung (außer Heiligabend). Am Donnerstag ab 15:00 Uhr ist Damen-Saunabend. Von Juni bis August ist die Saunalandschaft erst ab 13:00 Uhr geöffnet, dann ist der ganze Donnerstag für die Damen reserviert. Bitte beachten Sie auch die Aushänge für die Sonderveranstaltungen im Schwimmbad und in der Sauna. Am Dienstag Abend ist der Badebetrieb eingeschränkt. Kurzfristige Änderungen der Öffnungszeiten sind vorbehalten.

Unsere Preise im Kurzentrum Cliner Quelle:

In der Zeit vom 15. März bis 31. Oktober gewähren wir Gästen mit der Nordsee-ServiceCard (NSC) eine Ermäßigung.

Schwimmbad mit Juniortoll und Außenrutsche

| | mit NSC | ohne NSC |
|-----------------------------|----------|----------|
| Erwachsene 3 Std. | 5,50 € | 6,00 € |
| Schnupperzeit Erw./1,5 Std. | 3,50 € | 4,00 € |
| Kinder 3 Std. | 4,50 € | 5,00 € |
| Schnupperzeit Kind/1,5 Std. | 2,50 € | 3,00 € |
| 10er Karte Erwachsene | 50,00 € | 55,00 € |
| 10er Karte Kinder | 40,00 € | 45,00 € |
| 20er Karte Erwachsene | 102,00 € | |
| 20er Karte Kinder | 65,00 € | |
| 40er Karte Erwachsene | 180,00 € | |
| 40er Karte Kinder | 110,00 € | |



Kinder bis zum
4. Geburtstag haben
freien Eintritt!

Am Sonntag ist **Familihtag**:
Von 9:00 bis 12:00 Uhr
gibt es die **Familienkarte**
für 10,00 €.

Weitere Familienangebote im
Internet: www.harlesiel.de

Saunalandschaft inklusive Schwimmbadbenutzung, Do. ab 15:00 Uhr Damen-Sauna

| | mit NSC | ohne NSC |
|------------------------------|----------|----------|
| Erwachsene 4 Std. | 10,00 € | 10,50 € |
| Erwachsene 8 Std. | 14,50 € | 15,50 € |
| Kinder 4 Std. | 7,00 € | 7,50 € |
| Kinder 8 Std. | 9,50 € | 10,50 € |
| 10er Karte Erwachsene 4 Std. | 94,50 € | |
| 10er Karte Erwachsene 8 Std. | 139,50 € | |
| 20er Karte Erwachsene 4 Std. | 178,50 € | |
| 20er Karte Erwachsene 8 Std. | 263,50 € | |
| 40er Karte Erwachsene 4 Std. | 315,00 € | |
| 40er Karte Erwachsene 8 Std. | 465,00 € | |

Kurzentrums **Cliner Quelle**, Nordseestraße, 26409 Carolinensiel
Telefon 04464-9493-0, Fax 04464-9493-23, www.carolinchen-kueste.de
Beratung und Termine der Kur- und Wellnessabteilung: Telefon 04464-1313



Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel

- Bade- und Saunalandschaft
- Kur und Wellness
- Fitness
- Tourist Information
- Carolinchen-Club
- Café

Kurzentrums Cliner Quelle




Carolinensiel-Harlesiel
Nordseebad





Die Cliner Quelle

Direkt im Kurgarten wird reines Quellwasser in Heilwasser-Qualität gewonnen. Dieses besondere Wasser verwenden wir für vielfältige therapeutische Zwecke.

Das Solehallenbad

Ein 16,6 Meter langes und 1,35 Meter tiefes Becken lädt zum Schwimmen ein. Es wird auch als Sole-Bewegungsbecken genutzt. Das Wasser ist etwa 30 Grad warm.

Der Junior Erlebnisbereich mit Außenrutsche

Eine Breitrutsche und eine 32 Meter lange Außenrutsche führen ins – von einer Dünenlandschaft umsäumte – Süßwasserbecken (0,95 bis 1,35 Meter tief). Hier schlagen nicht nur Kinderherzen höher!

Der Klein- und Kleinstkinderbereich

Ein Solekinderbecken (30 bis 70 cm tief) mit Elefantenrutsche sowie ein Kinderbecken mit Spielbach sind ein Kindervergnügen. Der Kleinstkinderbereich mit Süßwasser ist 15 bis 30 cm tief.

Solarien

UV-Licht wirkt auf Körper und Seele. Hochmoderne Geräte laden zum Ausruhen und Energie tanken ein.

Saunalandschaft

Eine der schönsten Saunalandschaften im Nordwesten erwartet Sie im Kurzentrum **Cliner Quelle**. Eine Finnische Sauna, ein Sanarium (60 Grad), eine Außensauna und ein Dampfbad machen das Saunieren zum Erlebnis. Spezielle Wellness-Aufgüsse und Themen-Saunatage bieten jede Menge Abwechslung. Donnerstag ab 15.00 Uhr ist Damen-Saunatag!

Kurmittel und Physiotherapie

Beim Arzt verschrieben ... bei uns durchgeführt. In unserer Kurmittelabteilung erhalten Sie Ihre individuellen Anwendungen: Von Massagen über Krankengymnastik und Inhalationen bis zu Wannenbädern. Auch Ihre Rezepte über gerätegestützte Krankengymnastik können Sie hier einreichen und Ihre Anwendungen an modernen Geräten durchführen.

Fitness

Regelmäßig finden Fitness-Kurse in der **Cliner Quelle** statt. Schauen Sie doch einmal beim „Aqua-Jogging“ vorbei!

Wellness

Entdecken Sie Wellness vom Feinsten! Wir beraten Sie gern. Gönnen Sie sich eine „Seelen-Massage“, z. B. mit Ayurveda, der Jahrtausende alten indischen Heilkunst, die Entspannung und Wohlbefinden verspricht.



Vormerken:
Kurgartenfest im September



Tourist-Information

Bei der Tourist-Information erhalten Sie Auskünfte über Ferienquartiere, Eintritts- und Schiffsfahrkarten, Radwanderkarten und vieles mehr.



Bereits seit tausenden von Jahren gibt es Ayurveda, eines der ältesten Gesundheitssysteme der Menschheit. Ayurveda ist die WISSENSCHAFT vom langen und gesunden Leben.

Genießen Sie unsere **Quelle des Wohlbefindens**

Indische Ganzkörpermassage

Massage mit entschlackendem Öl und Elementen des Ayurvedas. Sammeln Sie neue Lebensenergie bei einer Massage, die Körper und Geist in eine erholsame Tiefenentspannung entführt und das Gewebe entschlackt. Anschließend können Sie bei Tee oder Wasser nachruhen.

Preis: **84,50 €** (ca. 90 Min.)

Aroma-Wohlfühlritual

Ganzkörpermassage mit Aromaölen. Wählen Sie aus unserem Aromaölangebot aus und entspannen Sie sich bei vitalisierenden Massagetechniken. Energetisch ausgleichende Ausstreichungen sowie der gezielte Einsatz warmer Steine lassen Ihre Körperkräfte regenerieren.

Preis: **58,- €** (ca. 60 Min.)

HotStone Massage

Ganzkörperölmassage, die mit warmen Basalt-Steinen ausgeführt wird. Mit den Steinen werden gezielt Gewebe und Muskulatur erwärmt. Verspannungen lösen sich, der Gewebestoffwechsel wird angeregt und Geist und Seele kommen in Einklang.

Preis: **52,50 €** (ca. 60 Min.)

als Teilmassage

Preis: **29,- €** (ca. 30 Min.)

Weitere Massage-Therapien

Ganz-Körpermassage

Preis: **35,50 €** (ca. 40 Min.)

Teilkörper-Massage

Preis: **19,- €** (ca. 20 Min.)

Fußreflexzonenmassage

Preis: **19,- €** (ca. 20 Min.)

Soft-Pack-System

In der Wanne liegen und einfach schweben. Dermatologisch ist das Nachtkerzenöl bei trockener und strapazierter Haut empfohlen, denn dabei wird die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel reguliert.

Nachtkerzencremeölbad im Wärme-Schwebbett

Preis: **41,50 €**

Carolinensierter Algenpackung mit Bodywrapping (Schlankheitsumschlag zur Straffung und Vitalisierung der Haut)

Preis: **41,50 €**

Nordseeschlickpackung

Preis: **21,50 €**

Schnupper-Angebot

- 3x Einzelinhalation
- 3x Nordseeschlickpackung
- 3x Teilkörpermassage

Preis: **99,- €**

Thermo-Entschlackung

Die Tiefenwirkung der Infrarotstrahlung stimuliert den Stoffwechsel und sorgt für eine intensive Durchblutung von Haut und Muskeln. Die Haut wird gründlich gereinigt und ein behagliches Gefühl setzt ein.

Preis: **10,50 €**

Baden wie Cleopatra

Ein warmes Whirlpool-Wannenbad mit Milchmolkezusatz von Biomaris. Es duftet wunderbar, und macht die Haut glatt und geschmeidig.

Das Cleopatrabad mit Milchmolke

Preis: **23,50 €**

mit echter Carolinensierter Stutenmilch

Preis: **28,- €**



Unser Tipp für Vielfach-Genießer:
11 Anwendungen zum Preis von 10!



Unser Angebot zum Verwöhnen:
Für das Softpacksystem gilt: 6 zum Preis von 5!



Wellness-Varianten in der „Cliner Quelle“

1

„Wellen und Wellness“

- Ganzkörpermassage

Preis: **39,- €**

2

„Sonne und Wellness“

- Eintritt in die Saunalandschaft
- Sonnenbank (12 Minuten)
- Teilkörpermassage

Preis: **34,50 €**

3

„Was mir gut tut!“

- Thermoentschlackung
- Ganzkörpermassage
- Entspannungsbad in original Carolinensiel Stutenmilch

Preis: **75,- €**

4

„Thalasso“

- Eintritt in die Saunalandschaft
- Nordseeschlickpackung im SOFT-PACK-SYSTEM
- Teilkörpermassage

Preis: **49,- €**

5

„Regen wie ich ihn mag“

- Eintritt in die Saunalandschaft
- Tropenregen
- HotStone-Teilkörpermassage

Preis: **40,50 €**

6

„Quelle des Wohlbefindens“

- Tropenregen
- Thermoentschlackung
- Wohlfühlritual

Preis: **72,- €**

7

„Quelle der Schönheit“

- Eintritt in die Saunalandschaft
- Tropenregen
- Thalasso zum Kennelernen

Preis: **37,50 €**

8

„Wohlfühltag“

- Eintritt in die Saunalandschaft
- Tropenregen
- Ganzkörpermassage
- Ruhephase inkl. Kräutertee
- Cleopatrabad
- Individuelle Gesichtsbehandlung
- inkl. Salatteller

Preis: **99,- €**

9

„Thalasso mit Carolinensiel Meeresalge“

mit spezieller tiefenwirkender Feuchtigkeitsbehandlung durch die Verwendung der Wakamal-Alge

- Eintritt in die Saunalandschaft
- Gesichtsreinigung
- Thalassa Vital

Preis: **49,95 €**

10

„Alles Thalasso!“

- Tropenregen
- Peeling (Ganzkörper)
- Ganzkörpermassage
- Milchmolkebad mit Sprudellichttherapie oder Ölbad

Preis: **75,- €**

Für alle 10 Angebote gilt: Schwimmen im Solebad mit Dampfbad, Bademantel, Obst und Mineralwasser während des gesamten Aufenthaltes inklusive.



Unser Angebot:

Bei Buchung einer Wellness-Variante erhalten Sie beim Kauf von **Biomaris-Produkten** eine Ermäßigung von 10%.



„In 7 Tagen wieder fit“

ganzjährig buchbar – ohne Unterkunft

- Begrüßungspräsent
- 3x Meeresschlickpackung mit anschließender Wohlfühl-Teilmassage
- 3x Meerwasserinhalation
- 3x Besuch der Sonnenbank (12 Min.)
- 3x Thermoentschlackung durch Tiefenwärme
- täglich Schwimmen im 30 °C warmen Solebad (inkl. Dampfbad)

Preis: **179,- €** (15.03. - 31.10.)

Preis: **165,- €** (01.11. - 14.03.)

inkl. Nordsee-ServiceCard bis zu 7 Tage, bei der Auswahl der Unterkunft sind wir Ihnen gern behilflich! Zentrale Zimmervermittlung: Telefon 04464-949393 oder E-Mail: info@harlesiel.de



Kosmetik In unseren neuen Räumen beraten wir Sie gern über die klassischen Schönheitstipps bis hin zu den neuesten Trends. Nicht alle Behandlungen können wir hier aufführen, da wir uns individuell auf jeden Hauttyp einstellen.

| | |
|---------------------------|---------|
| Augenbrauenkorrektur | 4,50 € |
| Augenbrauen färben | 6,50 € |
| Wimpern färben | 6,50 € |
| Wimpernwelle | 29,00 € |
| Augenpackung m. Kaviargel | 15,00 € |
| Gesichtsmassage | 19,00 € |

Haarentfernung durch Wachs

| | |
|----------------------|---------|
| • Beine bis zum Knie | 16,50 € |
| • Beine komplett | 32,00 € |
| • Bikinizone | 11,00 € |
| • Achseln | 11,00 € |
| • Oberlippe & Kinn | 8,50 € |
| • Kinn | 5,50 € |

Fußpflege

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| • Pediküre | 16,50 € |
| • Pediküre mit Lack | 21,00 € |
| • Gern kommen wir zu Ihnen nach Hause | zzgl. 4,00 € |

Handpflege

| | |
|---|---------|
| Maniküre | 16,50 € |
| Maniküre mit Lack | 21,00 € |
| Paraffinhandband, mit Maniküre, inkl. Massage | 26,00 € |

Gesichtsbehandlungen

| | |
|--|---------|
| Gesichtspflege | 31,00 € |
| Thalassa Vital für Gesicht und Dekolleté | 42,00 € |

Kosmetik — pauschal

Exklusive Gesichtsbehandlung für die anspruchsvolle Haut

Ampulle, Vliesmaske, Meersalzkompressen, Gesichtereinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Wimpern und Augenbrauenfärben

(ca. 115 Min.) Preis: **74,- €**

„Young line“

Gesichtsbehandlung für die Problemhaut (Akne)

Gesichtereinigung bzw. alternativ Rückenbehandlung, Enzympeeling, Bedampfen (Vapozon), Meersalzkompressen, Ausreinigen und Packung, Wirkstoffampulle

(ca. 60 Min.) Preis: **36,50 €**

Alternativ Rückenbehandlung

Preis: **34,- €**

Thalasso — zum Kennenlernen

Thalasso-Gesichtsbehandlung mit der Carolinensieler Meeresalge

Gesichtereinigung, sanftes Peeling mit dem Bürstenschleifgerät, Auftragen der Carolinensieler Algenmaske, (mit Einwirkzeit), Abnehmen der Maske mit Tonisierung der Haut, Abschlusspflege

Preis: **26,- €**

Die ganze Welt des Thalasso



Mit einer fast 70-jährigen Tradition ist BIOMARIS der Spezialist für Thalasso. Alle Produkte sind mit wertvollen Wirkstoffen aus dem Meer hergestellt und für Ihre persönliche Thalasso-Anwendung bestens geeignet. Probieren Sie es aus und besuchen Sie uns auf der Wellness- und Beauty-Insel im Kurzentrum "Cliner Quelle".

Bei Buchung einer Wellness-Variante erhalten Sie beim Kauf von **BIOMARIS-Produkten** eine Ermäßigung von 10%.



Wenn Sie eine Kur planen . . .

... sind wir Ihnen gern behilflich.

Besprechen Sie mit Ihrem Arzt und Ihrer Krankenkasse die erforderliche Behandlung. Nach Ihrer Anreise im Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel melden Sie sich bitte bei den Kurärzten. Anschließend besprechen wir gern mit Ihnen die Termine und Anwendungen in unserem Kurzentrum.

Wir möchten, dass Ihre Kur dazu beiträgt, Ihre Krankheit zu lindern oder sogar zu überwinden. Dies wird erreicht durch die wiederholte Anwendung von Bädern, Packungen und Inhalationen in einem gesunden Klima. Die gute Nordseeluft und das Wasser aus der **Cliner Quelle**, welches aus dem Brunnen im Kurgarten entnommen wird, tragen ebenfalls zum Genesungsprozess bei. Und nicht vergessen – Bewegung gehört natürlich auch dazu.

Eine kleine Auswahl der Kuranwendungen im Kurzentrum **Cliner Quelle** möchten wir Ihnen hier nennen:

- Klassische Massagetherapie, Bindegewebsmassage, Unterwasserdruckstrahlmassage
- Lymphdrainage, auch speziell für Migrärepatienten
- Krankengymnastik (ZNS, Bobath, mit Warm- oder Eispackung, mit heißer Rolle, Atemgymnastik, Klopfmassage etc.)
- Bewegungsbäder
- Inhalationen
- med. Wannenbäder
- Stangerbad
- Schlickpackungen
- Heißluft

Selbstverständliche machen wir auch Hausbesuche (wenn verordnet).

Wir freuen uns auf Ihren Kurbesuch.

Außerhalb der Hauptsaison finden bei uns regelmäßig Kurse statt. Kursbeschreibungen und Preise erfragen Sie bitte beim Team des Kurzentrums **Cliner Quelle**.

- Fröhschwimmen: Mo. - Fr. 7:00 - 8:00 Uhr
- Jeden Dienstagabend trifft sich die Rheuma-Liga
- Jeden Mittwoch findet um 20:00 Uhr der Geburtsvorbereitungskurs bei Frau Janßen statt, Telefon: 0170-3843081
- Aqua-Jogging: jeden Donnerstag um 20:00 Uhr
- Laufend werden Schwimmkurse für Kinder wie für Erwachsene angeboten.



Mo: Babyschwimmen



Mi: Fitness-Kurs



Solarien in der Cliner Quelle ...

... entspannen, sonnen, wohlfühlen

Exklusive Solarien zu günstigen Tarifen.

Ab 1,00 Euro = 3 Minuten

- **Vitalität und gutes Aussehen**
- **Ausruhen und Energie tanken**
- **Immunsystem aktiv stärken**
- **Bildung von Vitamin D3**
- **Knochenbaustärkung**
- **Linderung bei Hautkrankheiten**

